



Legionella

Legionella voorkomen. Hoe doet u dat?

Wat is legionella?

Legionella is een bacterie die in de grond en in het leidingwater kan voorkomen. Dit is meestal in kleine aantallen zodat de bacterie geen gevaar vormt. De legionellabacterie vormt vooral een probleem wanneer zij zich heeft kunnen vermenigvuldigen en vervolgens door verneveling in de lucht komt die we inademen. Legionella is een bacterie waarvan de meeste mensen niet ziek worden na blootstelling.

Wanneer extra aandacht?

Als u een kraan langer dan een week niet gebruikt is het raadzaam actie te ondernemen. Het water in de leidingen heeft dan langere tijd stil gestaan. Dit is een ideale leefomstandigheid voor de bacterie. De kans op vermenigvuldiging is dan groot. Wanneer u de bacterie vervolgens via de luchtwegen inademt (door de nevel tijdens het douchen of door de tuinsproeier) kan dit schadelijk zijn. Het water is overigens wel gewoon bruikbaar voor uw planten en de schoonmaak. Zelfs het drinken van dit water vormt geen risico.

Hoe voorkomt u dat er legionella in uw leidingwater zit?

Het is vrij eenvoudig om de legionellabacterie te bestrijden door te spoelen. Gebruikt u een kraan niet iedere week? Spoel deze kraan dan ½ minuut door. Bent u langer dan een week niet thuis? Spoel dan alle kranen 2 minuten door.

Hoe spoelt u de kranen?

Koudwaterkraan: volledig open zetten

Thermostaat kraan: op 38°C zetten

Hendel kraan: in het midden open zetten (handwarm water)

Douchekop: in een emmer water hangen of een handdoek over de sproeikop leggen

Tuinsproeier: sproeikop eraf halen en slang bij de planten leggen

Meer informatie

Meer informatie over legionella vindt u op www.rijksoverheid.nl/legionella